

## MÓDULO VI

### BIOTIPOS CUTÁNEOS CLASIFICACIÓN Y CARACTERÍSTICAS

- 1- Evaluación de la piel
- 2- Biotipos cutáneos
- 3- Características (piel sensible, piel fotoenvejecida)
- 4- Preparación de la piel
- 5- Identificación de biotipos cutáneos
- 6- Protocolo

#### 1- Evaluación de la piel

Para clasificar cada tipo de piel se deben tener en cuenta diversos factores y características que permitirán seleccionar el tratamiento de trabajo efectivo y la satisfacción del paciente.

El Biotipo es el patrón biológico de cada tipo de piel. La clasificación de los distintos biotipos se relaciona con las secreciones que forman el manto hidrolipídico de la piel. Estas secreciones constituyen una capa natural, en la que existe un equilibrio secretorio óptimo. Cuando el equilibrio de las secreciones se altera pueden identificarse los distintos tipos de piel.

El diseño del protocolo va a estar sujeto a factores relacionados con el biotipo cutáneo y factores relacionados con los hábitos del consumidor como la práctica deportiva, hábitos alimenticios, espacios de trabajo, sedentarismo, fotoexposición, consumo de sustancias tóxicas, consumo de medicamentos, etc.

La ficha cosmetológica deberá contemplar la historia clínica y las experiencias en tratamientos cosméticos.

La emulsión epicutánea representa una barrera para proteger la piel y al mismo tiempo es una limitación a la hora de evaluar más profundamente el biotipo cutáneo.

#### 2- Biotipos cutáneos

De acuerdo a la evaluación de la piel podemos realizar una clasificación que encuadra la tipología a la que se denomina Biotipo Cutáneo.

La emulsión tiene una fase acuosa y una fase oleosa, la evaluación de la naturaleza de la misma nos permite separar en tres grandes serotipos cutáneos

1. Piel normal/eudérmica
2. Piel seboreica/grasa
3. Piel seca

Luego de la higiene de la piel podremos subclasificar y llegar a un diagnóstico más certero a fin de proponer un tratamiento cosmetológico.

Lo primero que debemos hacer es determinar el estado del ostium folicular (lo que solemos llamar “poro”) que es el conducto de la secreción de la glándula sebácea . Entonces, tenemos que ver si el ostium es muy visible (un ejemplo de ello es en la piel grasa) poco o no visible (como puede pasar en una piel seca) y en base a eso, podremos tener una aproximación del tipo de piel de nuestro paciente.

### 1. Piel normal

Es aquella que se encuentra en un perfecto equilibrio secretorio, sebáceo y sudoral. La piel normal presenta una superficie lisa, suave al tacto, de color uniforme, con brillo moderado, ausencia de aspectos inestéticos y poros poco visibles. La hidratación de esta piel es perfecta y está regulada por la actividad biológica de la capa basal. Debido a la renovación celular constante y a la activa circulación sanguínea la epidermis es fina y levemente rosada. Tolera bien los jabones, no descama y resiste temperaturas extremas. Un ejemplo típico de este tipo de piel es la piel del bebé.

- Secreciones: equilibrio entre lípidos y agua.
- Aspecto: firme y uniforme.
- Poros: poco visibles.
- Brillo: moderado.
- Elasticidad: buena.
- Superficie: suave.

### 2. Piel grasa

Debido al aumento de secreción sebácea se caracterizan por ser pieles que presentan una textura gruesa, folículos dilatados, húmedas y bien hidratadas. La tendencia a la aparición de arrugas disminuye mientras que aumenta la predisposición a la aparición de comedones. Resisten la acción de agentes externos debido a la permanencia de la secreción sebácea. Son pieles seborreicas con algo de brillo, poros perceptibles y espesor aumentado. Generalmente, no se irrita fácilmente, no enrojece ni descama. Tiene buena tolerancia a los jabones y no la afectan los cambios de temperatura.

- Secreciones: exceso de lípidos.
- Aspecto: engrosado.
- Poros: visibles, dilatados. Puede presentar comedones abiertos, cerrados, pápulas y pústulas.
- Brillo: alto.
- Elasticidad: buena.
- Superficie: irregular.

Tendencia a tener acné.

### 3. Piel seca

La piel puede estar seca por ausencia de grasa o pérdida de agua. Son pieles muy finas, tensas y estiradas, reactivas a estímulos externos, con tendencia a presentar eritrosis facilitando la aparición de finas telangiectasias. Poco elásticas, de coloración mate y poros imperceptibles. Estas pieles son intolerantes a los jabones y sustancias que eliminan la grasitud. La aparición

de este biotipo puede ser consecuencia del uso excesivo de estos productos y al eliminarlos la piel

restablece su tipo base. Se caracterizan por ser pieles opacas, sin brillo, rugosas, de descamación fina y con tendencia a las arrugas.

- Secreciones: escasa.
- Aspecto: tendencia a la descamación, deshidratada.
- Poros: muy poco visibles.
- Brillo: opaca.
- Elasticidad: mala.
- Superficie: áspera.

Tendencia a arrugas.

Si bien no guarda una clasificación formal, muchas veces describimos la piel mixta como un subtipo de piel

#### ✓ Piel mixta

Es la coexistencia de diferentes tipos cutáneos en el mismo individuo. El ejemplo más característico es la piel seborreica deshidratada que presenta oleosidad en la zona central de la cara (zona T: frente, nariz y mentón) y sequedad e irritabilidad en mejillas y laterales.

- Secreciones: mayor en zona T y escasa en mejillas.
- Aspecto: deshidratado en algunas zonas.
- Poros: en algunas zonas son notablemente visibles, en otras, moderados.
- Brillo: en zona T, mejillas sin brillo.
- Elasticidad: mediana.
- Superficie: heterogénea.

Presenta combinación de diferentes tipos de piel en un mismo individuo.

### 3- Características de la piel

Cada biotipo cutáneo puede presentar características diferenciales que permiten hacer una subclasificación. Las más habituales en piel sana están tipificadas como piel sensible y piel fotoenvejecida.

#### ✓ Piel sensible

Una piel sensible e intolerante reacciona más que una piel normal, es decir, es hiperreactiva. Experimenta sensaciones de cosquilleo, calor (quemazón), hormigueo y picor (aunque esto es poco frecuente), la mayoría de las veces de manera intermitente.

Estas sensaciones de incomodidad a veces también van acompañadas de enrojecimientos y se manifiestan de forma exagerada como reacción a estímulos de naturaleza diversa que, normalmente, no deberían causar irritación.

- Secreciones: escasa
- Aspecto: tendencia a la descamación, deshidratada, inflamada
- Poros: muy poco visibles
- Brillo: opaca

- Elasticidad: mala, sensación de tirantez, calor
- Superficie: áspera.

Puede presentar enrojecimiento, prurito

✓ Piel Fotoenvejecida

Se llama piel fotoenvejecida a la piel afectada por el proceso de envejecimiento y que acumula, además, las manifestaciones de los daños producidos por un mayor grado de exposición solar.

- Secreciones: escasa
- Aspecto: engrosado, arrugas, flaccidez
- Poros: depende del tipo cutáneo
- Brillo: opaca
- Elasticidad: mala
- Superficie: áspera, rugosa.

Cada tipo de piel puede recibir una subclasificación de acuerdo a las lesiones primarias que se observan y deben estar registradas en la ficha cosmetológica.

4- Preparación de la piel

En este paso, sugerimos el siguiente protocolo básico. Se puede ajustar de acuerdo a las especificidades del biotipo cutáneo de nuestro paciente.

Higiene

- 1- Desmaquillante bifásico Cloning
- 2- Leche de limpieza o Agua micelar
- 3- Gel exfoliante
- 4- Envoltura de vino y miel

Tonificación

- 5- Loción Natural Fresh

Corrección

- 6- Crema hidratante plus

Protección

- 7- Fotoprotector.

Observar:

- Características de la superficie: lisa, rugosa.
- Cicatrices, máculas.
- Pápulas.
- Telangectasias.

- Máculas: cantidad, localización, color, bordes, consultar cuánta historia tiene esa manifestación.
- Comedones abiertos y cerrados.

- Descamación superficial.
- Flaccidez.
- Arrugas.

Consultar sobre expectativas acerca del resultado.

Se debe escuchar la necesidad del paciente, aunque pueda estar alejado de su realidad.

Por ejemplo, una persona con marcados signos de deshidratación, engrosamiento y elasticidad puede estar preocupada por una mácula en una zona poco visible. Si bien se debe atender la inquietud del paciente, el protocolo a desarrollar deberá contemplar todas las características y necesidades de la piel a tratar.

